

**ab München** 2 Std.  
**Bus & Bahn** im Winter kein ÖPNV  
**Talort** Hinterriß, 930 m  
**Schwierigkeit** leicht, aber lang (25–30 km je nach Einstieg)  
**Kondition** mittel bis gut  
**Anforderung** für ausdauernde Langläufer  
**Ausrüstung** Langlaufausrüstung (keine Skatingiski),  
 ausreichend Getränke und Verpflegung  
**Dauer** hin 2–3 Std., zurück ca. 1,5 Std.  
**Höhendifferenz** ↗ ↘ 300 Hm

Text & Foto: Göttilind Bleichschmidt



# Karwendelglück für Langläufer

## Von Hinterriß in die Eng, 1220 m

**Ein absoluter Frühjahrshit: Im März die klassische Loipe in die Eng unter die Langlaufskier nehmen – und hinten bei den Almhütten ausgiebig Sonnenrast halten.**

**Ausgangspunkt:** Hinterriß, 930 m, oder spätestens Parkplatz an der Mautstelle, 942 m

**Stützpunkt:** unterwegs keiner (Gasthof Herzoglicher Alpenhof mittlerweile geschlossen)

**Karte/Führer:** AV-Karte 5/2 „Karwendel Mitte“ 1:25 000

**Weg:** Wo sich im Sommer eine viel befahrene Mautstraße ins Rißtal zieht, ist im Winter eine wunderbare Loipe gespart. Man bleibt zunächst ein Stück auf der Straße und biegt dann über eine Brücke in die Karwendelau ein. Danach folgen die einzigen steileren Aufstiegs- und Abfahrtsstrecken im Waldbereich. Im weiteren Verlauf bleibt die Loipe bis auf wenige Abschnitte auf der Straße. Zur Halbzeit werden die Haglhütten mit schönen Rastmöglichkeiten erreicht – ein günstiger Umkehrpunkt, vor allem mit Kindern. Die letzten Kilometer durch die alten Ahornbestände zur Engalm im hintersten Talgrund ziehen sich ganz schön in die Länge! Zu beiden Seiten bilden die steilen Wandfluchten von Gamsjoch, Spritzkar Spitze, Sonnjoch oder Schaufelspitze eine fantastische Szenerie. Nach einer verdienten Pause sollte man sich spätestens gegen 15:30 Uhr auf die Rückfahrt machen. Es wird kühler, der Firn zieht dann schon etwas an und – hui hui – kann man den Ahornboden hinuntersausen.

**Varianten:** Von Vorderriß 7-km-Rundkurs „Sonnenloipe“ (leicht), auf ebenfalls leichter Strecke (8 km) nach Fall oder 15 km entlang der Isar nach Wallgau und dort Anschluss an das Wallgau-Krüner-Loipennetz, evtl. mit Taxi zurück. Achtung: Der Abzweiger zu dieser anspruchsvolleren Loipe geht rechts von der Straße nach Hinterriß ab!

**Tipp:** Verleih von Langlauf-skiern im Hotel zur Post in Hinterriß; in Hinterriß neues Infozentrum „Naturpark Karwendel“ geplant.

